



# GEDÄCHTNISTRaining FÜR SENIOREN



**NEU ! NEU ! NEU ! NEU**

## **UNSER GEHIRN BRAUCHT HERAUSFORDERUNGEN!!!!**

Wir laden Sie ein zum Gedächtnistraining, um gemeinsam unsere grauen Zellen fit zu halten und Erkrankungen wie Demenz oder Alzheimer vorzubeugen.

Unser Gedächtnistraining soll aber vor allem eines:

### **SPASS MACHEN!!!**

Es wird ohne Leistungsdruck und Lernstress durchgeführt und soll niemanden überfordern.

**Jeden Donnerstag  
10-11 Uhr**

**Ohne Anmeldung  
und kostenfrei!**

**Im MÜHLE  
Familienzentrum**



**START:  
04.07.2019**

Für weitere Informationen, Fragen und Anmeldungen stehen wir gerne zwischen 9 und 12 Uhr zur Verfügung.

**MÜHLE Familienzentrum · Untere Mühle 1 · 74211 Leingarten · ☎ 07131 6425469**